

2026年9月



Monthly Menu

西山病院未来型デイケア

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	牛肉の卵とじ 662kcal	シーフードフライ 613kcal	あじの照り煮 565kcal	豚肉のわさび醤油焼き 609kcal	牛肉とアスパラの甘辛炒め 643kcal
7日	8日	9日	10日	11日	12日
さばのタルタル焼き 738kcal	赤魚のきのこあん 604kcal	鶏肉のスタミナ焼き 586kcal	白身魚の照焼き 587kcal	回鍋肉 699kcal	さわらの香味ソースかけ 620kcal
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ポークチャップ 642kcal	肉豆腐 712kcal	さばの味噌煮 637kcal	ぶりの柚子こしょう焼き 634kcal	鶏肉のもろみ味噌焼き 669kcal	ピーマンの肉詰め焼き 622kcal
21日	22日	23日	24日	25日	26日
さわらの塩麹焼き 589kcal	豚肉のバーベキューソース 619kcal	白身魚のピカタ オーロラソース 657kcal	松風焼き 603kcal	白身魚の香草パン粉焼き 651kcal	さばの味噌焼き 602kcal
28日	29日	30日			
コロッケ盛り合わせ 670kcal	鶏肉のチリソース炒め 631kcal	たらのポテトチーズ焼き 618kcal			

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。



Weekly Menu



西山病院未来型デイケア

	月	火 9月1日	水 9月2日	木 9月3日	金 9月4日	土 9月5日
A ランチ		白身魚のムニエル カレーソースかけ 五目豆 764kcal 蛋28.2g 脂24.6g 塩1.8g	ぶりのゆず 味噌焼き 厚揚げの煮付け 711kcal 蛋34.4g 脂29.4g 塩2.1g	赤魚の 利休焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 665kcal 蛋24.7g 脂22.2g 塩2.1g	エビチリ 青菜の卵とじ 686kcal 蛋19.9g 脂22.2g 塩2.3g	アブリの 味噌焼き 厚揚げの煮物 667kcal 蛋27.1g 脂23.0g 塩2.3g
B ランチ		鶏肉の 治部煮 筍とじゃこの山椒炒め 737kcal 蛋31.0g 脂20.5g 塩2.2g	酢豚 ぜんまいの炒り煮 771kcal 蛋27.4g 脂33.1g 塩1.9g	肉団子の トマト煮込み 金平れんこん 655kcal 蛋18.3g 脂15.3g 塩2.3g	炒り鶏 ホタテ風味フライ 716kcal 蛋24.7g 脂25.2g 塩2.2g	豚カツ キムチともやしのチーズ炒め 660kcal 蛋18.6g 脂19.4g 塩2.1g
C ランチ		骨 豚肉と白菜の あっさり豆乳煮 筍とじゃこの山椒炒め 727kcal 蛋29.6g 脂25.7g 塩2.1g	骨 擬製豆腐 ぜんまいの炒り煮 735kcal 蛋35.1g 脂28.8g 塩2.2g	免疫力 鶏天 金平れんこん 706kcal 蛋29.2g 脂18.1g 塩2.3g	抗酸化 鮭の チャンチャン焼き ホタテ風味フライ 674kcal 蛋32.2g 脂19.9g 塩2.3g	脳活性 ぶり大根 キムチともやしのチーズ炒め 623kcal 蛋28.7g 脂19.8g 塩2.1g
麺 ランチ		焼きうどん 里芋の味噌煮 719kcal 蛋20.5g 脂22.7g 塩3.3g	肉そば 卵豆腐のあんかけ 717kcal 蛋29.5g 脂20.9g 塩4.2g	チャンポン麺 えび焼売 694kcal 蛋25.6g 脂16.9g 塩4.2g	海鮮 塩焼きそば 水餃子 694kcal 蛋28.6g 脂14.7g 塩4.2g	鶏ごぼううどん 野菜かき揚げ 660kcal 蛋16.9g 脂23.1g 塩3.5g
共通 小鉢		ブロッコリーのサラダ わらびもち ごはん 清まし汁	ほうれん草のお浸し バニラババロア ごはん 豚汁	もずくの酢の物 キャラメルプリン ゆかりご飯 味噌汁	ピーナッツ和え ベリーヨーグルト ごはん 清まし汁	小松菜のお浸し オレンジフルーチェ ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu



西山病院未来型デイケア

	月 9月7日	火 9月8日	水 9月9日	木 9月10日	金 9月11日	土 9月12日
A ランチ	揚げ魚の おろしポン酢 南瓜のホクホク煮 678kcal 蛋25.0g 脂16.9g 塩2.2g	油淋魚 冬瓜の旨煮 702kcal 蛋25.8g 脂21.4g 塩2.1g	白身魚 フライカレー トマトの卵炒め 688kcal 蛋19.0g 脂19.7g 塩2.3g	揚げ魚の 黄金タルタル 小松菜の塩炒め 684kcal 蛋25.5g 脂18.8g 塩2.3g	メバルの おろし煮 里芋の胡麻味噌かけ 740kcal 蛋28.8g 脂22.8g 塩2.3g	海老かつ 長芋の白煮 667kcal 蛋19.9g 脂15.2g 塩2.3g
B ランチ	豚肉の バーベキューソース ひじきの炒め煮 655kcal 蛋22.7g 脂21.6g 塩2.3g	鶏肉の梅焼き 青菜とエビのオysterソース炒め 643kcal 蛋26.2g 脂21.0g 塩2.3g	豚肉の マスタード焼き じゃが芋の白煮 745kcal 蛋27.5g 脂31.9g 塩1.9g	とろろ月見の 旨だれ豚丼 小松菜の塩炒め 728kcal 蛋20.4g 脂34.1g 塩2.3g	鶏肉の ねぎ塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 706kcal 蛋27.5g 脂27.0g 塩2.4g	煮込み ハンバーグ 蓮根のおかか煮 629kcal 蛋20.5g 脂12.4g 塩2.4g
C ランチ	免疫力 チキンピカタ ひじきの炒め煮 719kcal 蛋34.3g 脂21.1g 塩2.3g	貧血 麻婆豆腐 青菜とエビのオysterソース炒め 687kcal 蛋29.5g 脂23.9g 塩2.3g	脳活性 あじの蒲焼 じゃが芋の白煮 676kcal 蛋32.4g 脂14.2g 塩2.2g		脳活性 揚げ鶏の フルーツトマトソース こんにゃくのピリ辛煮 775kcal 蛋25.6g 脂31.2g 塩2.3g	脳活性 白身魚の 粒マスタード焼き 蓮根のおかか煮 656kcal 蛋26.7g 脂16.2g 塩2.3g
麺 ランチ	冷 なめこそば 信田の煮物 634kcal 蛋21.6g 脂9.8g 塩3.3g	五目塩ラーメン 照焼きつくね 713kcal 蛋30.4g 脂21.7g 塩4.1g	ぶっかけうどん 高野豆腐の煮物 615kcal 蛋19.0g 脂11.4g 塩4.2g	月見きのこ まぜそば がんもの煮物 740kcal 蛋27.1g 脂26.0g 塩2.9g	冷 ミート スパゲッティ アスパラのソテー 710kcal 蛋25.0g 脂20.0g 塩3.1g	温玉月見そば いかの天ぷら 640kcal 蛋25.7g 脂14.7g 塩3.7g
共通 小鉢	キャバツの辛子和え レモンゼリー ごはん 味噌汁	カリフラワーサラダ 杏仁豆腐 ごはん 中華スープ	4種豆豆サラダ コーヒゼリー ごはん くずし豆腐の清まし汁	切干大根と山菜の和え物 マンゴープリン ごはん 清まし汁	ほうれん草と豆の和え物 パインムース ごはん 味噌汁	白菜とみょうがのポン酢和え ブルーベリーヨーグルト わかめご飯 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。



Weekly Menu



西山病院未来型デイケア

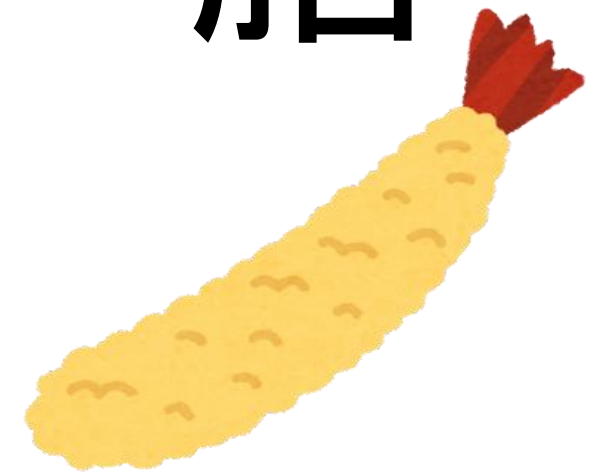
	月 9月14日	火 9月15日	水 9月16日	木 9月17日	金 9月18日	土 9月19日
A ランチ	魚の 野菜蒸し焼き 肉詰いなりの煮物 746kcal 蛋27.0g 脂29.8g 塩2.3g	赤魚の 野菜あんかけ ごぼうの炒め煮 621kcal 蛋28.5g 脂10.2g 塩2.2g	タラのたらこ マヨネーズ焼き 炒り豆腐 668kcal 蛋28.2g 脂20.0g 塩2.2g	赤魚の 揚げだし 鶏そぼろ蓮根 727kcal 蛋28.1g 脂16.6g 塩2.1g	さばの 生姜煮 さつま芋サラダ 707kcal 蛋28.9g 脂20.8g 塩1.9g	白身魚の 照り焼き ツナソテー 619kcal 蛋28.7g 脂14.3g 塩2.2g
B ランチ	三色そぼろ丼 五目ひじき 683kcal 蛋30.9g 脂22.6g 塩2.0g	牛焼肉炒め ちくわのピリ辛炒め 706kcal 蛋23.3g 脂27.7g 塩2.4g	チキンカツ キャベツの煮浸し 659kcal 蛋21.4g 脂17.1g 塩2.1g	チキンの ピザ焼き 大根といかの煮物 713kcal 蛋30.4g 脂20.5g 塩2.2g	黒酢酢豚 洋風炒め 733kcal 蛋26.0g 脂24.3g 塩2.3g	チキンの ガーリックゲリ ごぼうの甘辛煮 708kcal 蛋26.9g 脂18.9g 塩2.2g
C ランチ	脳活性 あじのフライ タルタルソース 五目ひじき 782kcal 蛋27.7g 脂29.7g 塩2.2g	整腸 白身魚の アーモンドフライ ちくわのピリ辛炒め 699kcal 蛋30.8g 脂17.8g 塩2.3g	抗酸化 茹で豚肉の 胡麻だれかけ キャベツの煮浸し 703kcal 蛋25.9g 脂24.3g 塩2.2g	骨 豚肉と厚揚げの 味噌炒め 大根といかの煮物 777kcal 蛋28.4g 脂30.4g 塩2.3g	貧血 お肉のハーレム マスタード焼き 洋風炒め 683kcal 蛋29.0g 脂22.1g 塩2.3g	貧血 サバの竜田揚げ 香味だれかけ ごぼうの甘辛煮 714kcal 蛋28.2g 脂25.5g 塩2.2g
麺 ランチ	野菜 あんかけうどん 豆腐田楽 660kcal 蛋20.5g 脂19.4g 塩3.9g	卵とじきしめん 大根と牛すじの味噌煮 577kcal 蛋23.7g 脂7.1g 塩4.2g	カレーうどん 温泉卵 762kcal 蛋23.8g 脂26.8g 塩4.2g	山菜おろしそば ちくわの2色天ぷら 712kcal 蛋23.2g 脂12.5g 塩4.0g	温玉キムチ きしめん がんもの煮物 692kcal 蛋25.4g 脂21.9g 塩4.2g	いか天うどん 野菜つみれの煮物 674kcal 蛋22.6g 脂14.1g 塩4.5g
共通 小鉢	大根サラダ チョコレートババロア ごはん ふわふわ玉子スープ	オクラのなめ茸和え ストロベリーゼリー ごはん 味噌汁	なめ茸おろし フルーツ杏仁 ごはん オニオンスープ	ほうれん草と干えびのお浸し わらびもち ごはん かき玉汁	白菜のおかか和え ももヨーグルト 十五穀米 清まし汁	大根のさっぱりツナ和え 抹茶ババロア ごはん 味噌汁

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 9月21日	火 9月22日	水 9月23日	木 9月24日	金 9月25日	土 9月26日
A ランチ	白身魚の 磯辺揚げ もやしとにらの炒め物 692kcal 蛋28.3g 脂21.1g 塩2.1g	天津飯 チンゲン菜の炒め煮 653kcal 蛋15.9g 脂18.4g 塩2.3g	タラのムニエル トマトクリームソース 白菜の中華煮 577kcal 蛋26.5g 脂12.3g 塩2.0g	カレイの 西京焼き 信田の煮物 728kcal 蛋26.6g 脂25.0g 塩2.4g	あじの唐揚げ 生姜あんかけ なすのトマト煮 683kcal 蛋29.6g 脂21.0g 塩2.2g	敬老の日 敬老御膳  
B ランチ	ハンバーグの 照り焼きソース ふきの土佐煮 633kcal 蛋21.3g 脂18.3g 塩2.3g	鶏肉の みぞれ煮 ブロッコリーのカレーソテー 738kcal 蛋27.1g 脂23.7g 塩2.3g	ヤンニョム チキン インゲンとベーコンの炒め物 752kcal 蛋26.5g 脂30.2g 塩2.2g	タンドリー チキン 金平大根 726kcal 蛋27.0g 脂26.6g 塩2.3g	牛丼 ビーフンソテー 659kcal 蛋17.4g 脂22.2g 塩2.4g	
C ランチ	整腸 鶏肉の ヨーグル味噌焼き ふきの土佐煮 647kcal 蛋26.1g 脂22.5g 塩2.0g	整腸 白身魚の きのこクリームソース ブロッコリーのカレーソテー 774kcal 蛋25.7g 脂24.2g 塩2.4g	抗酸化 ポークステーキ 赤ワインデミソース インゲンとベーコンの炒め物 680kcal 蛋25.3g 脂27.0g 塩2.1g	貧血 いわしフライ 金平大根 791kcal 蛋25.7g 脂27.8g 塩2.4g	骨 肉団子と野菜の 豆乳煮 ビーフンソテー 654kcal 蛋20.2g 脂15.7g 塩2.4g	
麺 ランチ	冷 きつねそば じゃが芋のじゃこバター炒め 628kcal 蛋20.7g 脂11.1g 塩3.5g	豚骨しょうゆ ラーメン 春巻き 731kcal 蛋22.8g 脂20.3g 塩3.9g	味噌煮込み うどん 茄子のオスターソース炒め 626kcal 蛋22.3g 脂17.3g 塩3.0g	鶏南蛮そば 南瓜サラダ 694kcal 蛋25.4g 脂15.2g 塩3.2g	冷 きつねきしめん 蓮根の挟み揚げ 610kcal 蛋15.6g 脂15.3g 塩4.2g	
共通 小鉢	キャベツとなめこのポン酢和え ココアプリン ごはん けんちん汁	春雨サラダ フルーツポンチ ごはん 味噌汁	生姜和え ぶどうフルーチェ ごはん 味噌汁	もやしの酢の物 苺ミルクプリン 菜飯 清まし汁	小松菜のお浸し マスカットゼリー ごはん 味噌汁	

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。

Weekly Menu

西山病院未来型デイケア

	月 9月28日	火 9月29日	水 9月30日	木	金	土
A ランチ	赤魚の 柚子胡椒煮 切干大根の炒め物 647kcal 蛋26.5g 脂18.7g 塩2.3g	イカの甘酢 あんからめ さつま芋のレモン煮 728kcal 蛋18.4g 脂13.2g 塩2.0g	さばの おろし煮 竹輪とキムチの炒め物 627kcal 蛋29.4g 脂17.9g 塩2.3g			
B ランチ	チキンの ミートソース焼き がんもの煮物 712kcal 蛋28.4g 脂26.6g 塩2.3g	きのこたっぷり ハンバーグ ごぼうの味噌煮 629kcal 蛋21.2g 脂13.9g 塩2.2g	揚げ豆腐の 肉味噌がけ 小松菜と干し海老の炒め煮 712kcal 蛋29.4g 脂24.6g 塩2.1g			
C ランチ	免疫力 さわらの 昆布茶風味焼き がんもの煮物 648kcal 蛋29.0g 脂21.0g 塩2.3g	抗酸化 ハマチの ごま焼き ごぼうの味噌煮 689kcal 蛋27.9g 脂21.5g 塩1.9g	整腸 鶏肉の 塩麴グリル 小松菜と干し海老の炒め煮 658kcal 蛋25.4g 脂22.2g 塩2.1g			
麺 ランチ	豚肉と椎茸の とろみそば 炒り豆腐 719kcal 蛋25.6g 脂21.0g 塩3.4g	まろやか 白味噌ラーメン 焼き餃子 686kcal 蛋24.5g 脂12.5g 塩4.2g	鶏塩うどん 厚揚げの味噌炒め 634kcal 蛋26.8g 脂17.4g 塩4.2g			
共通 小鉢	生姜酢和え ベリームース ごはん カレースープ	水菜の和風サラダ プリン ごはん 春雨中華スープ	とろろ あんみつ 麦ごはん 清まし汁			

【注意】麺ランチに汁物は付きませんのでご注意ください。

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。