

短時間型通所リハビリテーション



清潔
和やかな雰囲気
気持ちのわかる親切

西山病院グループ
通所リハビリテーションのご案内

リハビリテーションへのこだわり

リハビリテーションを中心とした短時間型通所リハビリテーションです。医師・リハビリスタッフ・看護師・介護士がチームとなり、1人1人にあったリハビリを提供します。

【プログラムの紹介】

①個別リハビリ訓練

理学療法士・作業療法士が1人1人の状態に合った個別的なリハビリを提供し、自立への支援をお手伝い致します。



利用者様一人一人の状態に合わせたリハビリ



住環境に合わせたリハビリ

②パワーリハビリ (マシントレーニング)

軽い負荷での運動を反復して行うことで、普段使っていない筋肉の再活性化や、日常生活に必要な正しい動作の再学習を図ります。重い負荷をかけて行う筋力トレーニングとは異なる為、どなたでもご利用できます。



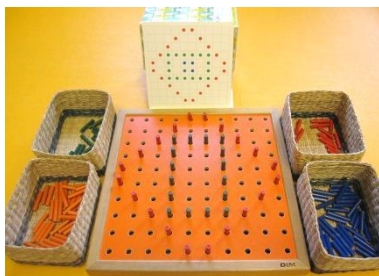
またぐ必要のない乗り降りの楽なエアロバイク



全身エクササイズマシン

③リラクゼーション

温熱治療器や空気圧式マッサージ器、ウォーターベッド型マッサージ器まで取り揃えたリラクゼーションにより、痛みや緩和や代謝の促進を図ります。



視覚・運動の協調能力の向上



水圧によるマッサージ器

～「リハビリ専門職による個別リハビリ」や「マシンを使った運動」等
充実したサービスを提供致します。～

【基本的な流れ】

午前の部	午後の部
8:15 送迎	11:30 送迎
9:15 健康チェック 血圧、脈拍、体温等	12:30 食事
9:30 準備体操、ストレッチ	13:15 健康チェック 血圧、脈拍、体温等
9:45 リハビリテーション	13:20 準備体操、ストレッチ
11:45 食事	13:30 リハビリテーション
12:30 送迎	15:45 送迎

【リハビリプログラムの一例】

- 個別リハビリ
- バランス体操
- 集団訓練
- リラクゼーション



安全で適切な運動範囲・負荷設定ができ、適格なトレーニング環境を実現

【基本サービス】

提供時間	9:15~12:30 / 12:30~15:45
内容	半径4km内程度の送迎 健康チェック（血圧、脈拍、体温測定等） リハビリテーション、食事、介護相談等
営業日	月~土（日、年末年始を除く）
定員	午前32名 / 午後32名
対象者	要支援1~要介護5

【利用料金】

介護保険サービス利用料（1~3割負担）	
食事代（おやつ代含む）	628 円/回
日用品費	84 円/回
その他（紙パンツ・パット等）	必要に応じて実費負担

【利用目安】

要支援1	週 1 回
要支援2	週 2 回
要介護1~5	要 相 談



【お問い合わせ】

医療法人社団一穂会
 西山ウエルケア通所リハビリテーション
<http://www.nishiyama.or.jp/>
 住所 浜松市西区西山町411-2
 TEL/FAX 053-485-7266