

西山病院グループ コミュニティーサロンいな穂 雄踏便り 第37号

2019年8月発行

2019年9月 講座スケジュール



月 (13:30~15:00)	水 (13:30~14:30)	木 (13:30~14:30)
② 歌おう会 唱歌・演歌・流行歌等20曲位 ピアノの生伴奏で歌います♪	④ 西山病院スタッフによる 体操教室	⑤ <休業>
⑨ 卓上ゲームの日 健康麻雀初心者勉強会 トランプ・脳トレ花札	⑪ 西山病院理学療法士による 体操教室&ロコトレ	⑫ いきいきトレーナーによる 体操教室&ロコトレ
⑬ <休業>	⑱ 西山病院理学療法士による 体操教室	⑲ いきいきトレーナーによる 体操教室&ロコトレ
⑳ <休業>	㉕ いきいきトレーナーによる 体操教室	㉖ <休業>
㉗ いきいきトレーナーによる 体操教室&ロコトレ 13:30~14:30		

2019年10月 講座スケジュール



月 (13:30~15:00)	水 (13:30~14:30)	木 (13:30~14:30)
	② 西山病院スタッフによる 体操教室	③ <休業>
⑦ 卓上ゲームの日 健康麻雀初心者勉強会 トランプ・脳トレ花札	⑨ 西山病院理学療法士による 体操教室&ロコトレ	⑩ いきいきトレーナーによる
⑬ <休業>	⑱ 西山病院理学療法士による 体操教室	⑰ いきいきトレーナーによる 体操教室&ロコトレ
㉑ 歌おう会 唱歌・演歌・流行歌等20曲位 ピアノの生伴奏で歌います♪	㉓ いきいきトレーナーによる 体操教室	㉔ <休業>
㉗ いきいきトレーナーによる 体操教室&ロコトレ 13:30~14:30	㉚ <休業>	㉛ <休業>

《 予約開始日のご案内 》

9月・10月の予約開始日は **8月20日(火)**で
全ての講座がご予約制となります。
参加希望の方は、右記の電話番号におかけいただく
かもしくは、講座時間内にいな穂へご来店いただい
てご予約をお願い致します。

《 お問い合わせ・予約電話番号 》

西山病院グループ
コミュニティサロンいな穂 雄踏
☎ 080-2643-8303

《 講座ご予約受付時間 》

月~金 9:00~17:00

《お願い》 欠席される場合は、必ず「いな穂」までご連絡下さいませ