



2019

# 10月予定表

営業時間 9:00~12:00  
13:00~16:00

講座開講時間 9:30~11:30  
13:30~15:30

西山病院グループ

コミュニティサロン いな穂(佐鳴台)

電話番号 053-448-0405

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前	ミニギャラリーいな穂 書道教室 「かな漢字まじり 作品展」	♠ はじめての ハワイアンダンス 10:00~(白尾先生)	健康麻雀 9:30~ 初心者卓	♠ フラワーアレンジ 10:30~(曾布川先生)	♥ 編み物教室 9:30~(坂本先生)
午後		「卓上ゲームの日」 ラミキューブ 他 13:30~ (囲碁・将棋13:00~)	◆ 理学療法士の体操教室 (西山病院 斉藤先生) A 13:00~13:50 B 14:05~14:55	🎤♠ カラオケ教室 13:30~15:00(渥美先生)	カラオケの時間 13:30~
	7	8	9	10	11
午前	♥ 絵手紙 月① 9:30~(川瀬先生)	♠ 骨盤体操 第1回 10:00~(水谷先生) 囲碁 13:00~	♥ 絵手紙 水① 9:30~(川瀬先生)	健康麻雀 9:30~ 初心者卓	♠ 書道教室 A 9:30~(川口先生)
午後	🏆 健康麻雀 13:00~ ゴールド卓 通常卓	♠ ハンドクラフト 13:30~ 「季節の押し絵」	🎤 ロコトレ&健康吹き矢 13:30~	🏆 健康麻雀 13:00~ ゴールド卓 通常卓	カラオケの時間 13:30~
	14	15	16	17	18
午前	体育の日	♠ はじめての ハワイアンダンス 10:00~(白尾先生)	スカットボール 9:30~	♠ やさしいヨーガ 10:00~(森下知香枝先生)	♥ シニアからの英会話 9:30~(橋山先生)
午後		「卓上ゲームの日」 ラミキューブ 他 13:30~ (囲碁・将棋13:00~)	健康麻雀 13:00~ 初心者卓	♥ 編み物教室 13:00~(坂本先生)	🎵 歌おう会 13:30~
	21	22	23	24	25
午前	カラオケの時間 9:30~	即位礼正殿の儀	♥ 絵手紙 水② 9:30~(川瀬先生)	♥ 水彩画教室 9:30~(河合先生)	♥ 書道教室 B 9:30~(川口先生)
午後	🏆 健康麻雀 13:00~ ゴールド卓 通常卓		🎤 ロコトレ&健康吹き矢 13:30~	健康麻雀 13:00~ 初心者卓	🎵 歌おう会 13:30~ (前原先生)
	28	29	30	31	
午前	♥ 刺子 9:30~ 「花ふきん製作 他」	楊名時八段錦 ♥ 太極拳講座 10:00~(世田先生)	観覧者大歓迎!! (観覧無料)	健康麻雀 13:00~ ゴールド卓 通常卓	◆ 印...事前予約必要 予定表がお手元に届いた時より 受付開始 ♥ 印...事前登録講座(継続受講) → 随時受付致します ♠ 印...事前登録講座(継続受講) → 現在定員に達している為
午後	♥ ステンシル 13:30~ 「季節のはがき絵」	【特別行事】 第9回 🎤🎵 カラオケ発表会 🏆 開場12:40 開演13:00			