



西山ナーシング

通所



リハビリテーション

利用できる方は…

- ・介護保険の要支援または要介護の方
- ・介護保険認定を申請中の方

利用するには…

- ・担当ケアマネジャーさん、または地域包括支援センター、西山ナーシング通所リハビリテーションへご相談ください。



リハビリテーション

《個別リハビリテーション》

理学療法士・作業療法士等がお一人ひとりの状態に合った個別プログラムを実施し、身体機能の維持を図ります。

《集団リハビリテーション》

集団で行うことで、自然と身体を動かすことができます。レクリエーション的な要素も取り入れておりますので、楽しみながらご参加いただけます。



レクリエーション

リハビリテーション理論に基づくとともに、楽しみながら元気になれるレクリエーションを実施しております。また、自ら考える、自ら動くことを進め、もの忘れの進行を予防します。



趣味活動

俳句・書道・園芸・調理・手芸・囲碁・将棋などの趣味活動を行っています。講師の方が来ていただけることもあり、皆さん熱心に取り組んでらっしゃいます。



行事

お花見や夏祭り、運動会、節分等季節を感じる行事やボランティアによるコンサートなど毎月楽しい行事が行われています。



送迎

車椅子のままでも乗車できる福祉車両で安全・快適に自宅と施設間を送迎いたします。



入浴

ご自宅での入浴が困難な方を中心に、その方の状態に合わせた入浴方法で安心安楽に入浴していただけます。



食事

管理栄養士による栄養バランスが取れたメニューを提供いたします。寿司バイキングや地産地消弁当等のお楽しみメニューも人気です。



健康相談

医師による相談対応や、看護師による生活上の助言や状態観察等を行っています。
健康上に不安のある方もお気軽にご相談ください。



一日のスケジュール

8:30~
10:00

- 送迎
- 健康チェック

10:00~
11:30

- 集団訓練
- 個別訓練
- 入浴

11:30~
13:00

- 口腔体操
- 食事
- 口腔ケア

13:00~
15:00

- 趣味活動
- レクリエーション
- 個別訓練

15:00~
17:00

- おやつ
- 脳トレ
- 送迎



定員：50名

営業時間：月～土（日曜休み）8：30～17：00

送迎範囲：西区・中区・（東区・南区の一部）

住所：浜松市西区西山町411-1

法人：医療法人社団一穂会

西山病院グループ

西山ナーシング通所リハビリテーション

☎ (053) 485-5150