

7月の予定

- 7日(木) 七夕会
- 13日(水) 手作業の日
- 22日(金) 体力測定
- 26日(火) お楽しみおやつ

7月もデイケアのお休みは、
従来通り【日曜日のみ】となります。



今月のお楽しみおやつは、「文明堂」のクリームチーズとら焼き「風紋花」です。中田島大砂丘の風紋と風祭りをイメージした焼き目の生地、クリームは軽くてマイルドなお菓子です。このクリームとら焼きは、約三十年前から販売されているそうで、皆様「懐かしい味だ!!」「もう一個食べたい♡」とおっしゃっていました。

お楽しみおやつ
5月31日(火)

西山ナーシング通所リハビリテーション
053-485-5150
令和4年
7月
ご案内
No.206

足湯 6月13日(月)~18日(土)

紫陽花がとてもキレイな時期となりましたね。
今月のデイケアイベントは、浴室の脱衣場にて、温泉の素を使っ
ての「足湯」を行いました。
足湯は、足先の収縮した血管を広げ、血の巡りを良くすることが
できるため、冷え症改善が期待できます。冷たい雨が降った日もあ
りましたが、皆様、とてもリラックスされていた様子でした。



★足湯の効果★

- ① 冷え症改善
- ② リラックス効果
- ③ 不眠解消
- ④ 浮腫み改善
- ⑤ 免疫力アップ
- ⑥ 転倒予防

お花紙で紫陽花をイメージして
壁に飾りつけをしています。
壁に粘着剤がつかないように、養生テープで保護したり、画用紙で
傘のモチーフを切って、季節感を出しています♪

壁面アート



お習字



字を書くと自然と姿勢が良くなり
ますね!
筆に神経を集中することで集中
力を養う事ができます。脳に刺激
が与えられ、リハビリ訓練になる
のです!!

