

西山病院通所リハビリテーション

集団訓練を主とする東館、個別訓練を主とする南館の2つに分かれております。専用のリハビリ室を兼ね備え、個々の計画に基づいたリハビリテーションを実施しております。また、集団訓練でも日常生活自立度を高める運動を取り入れています。陶芸や手芸、将棋や麻雀など趣味活動にも力を入れており、ボランティアとの交流も盛んに行われています。南館には岩風呂があり、温泉気分で入浴することができます。



リハビリ



食堂

東 南



ホール



憩いの場



【職員構成】

医師・看護師・理学療法士・作業療法士
介護職員（うち介護福祉士60%以上）

【定員】

東館：40名 南館：40名

【利用料金】

介護保険1～2割負担＋実費（昼食代等）

1日の主なプログラム

- 8：30 送迎
- 9：30 健康チェック
- 10：00 入浴・リハビリ
ストレッチ体操
- 12：00 昼食・リハビリ
個別活動
- 14：00 レクリエーション
- 15：00 おやつ
- 16：00 送迎



西山病院通所リハビリテーション
住所：浜松市西区西山町500番地
電話：053-485-0526
担当：竹内亜都子・秋山圭祐

ご見学・お試し受付中！

1 リハビリテーションプログラム

一部抜粋にてご紹介

個別リハビリ

リハビリ専門職である理学療法士・作業療法士が、その方の状態・ご希望に合わせた個別リハビリテーションをご提供します。



パワーリハビリ

上肢筋力や下肢筋力等、パワーリハビリの機器を使って筋力の維持・向上の為に運動を行います。その方の状態に合わせて実施しています。



足こぎ車椅子

“風”を感じながら下肢筋力の維持・向上を図ります。自転車を漕ぐようにして前進し、ハンドルにて左右に曲がりながら進んでいきます。



ガンバルーン体操

片手で握られるくらいの柔らかいゴム製のボールを使い、職員の動きに合わせて楽しく行います。「筋力・柔軟性・バランス感覚・歩行機能・指先感覚・握力」の維持または向上の効果があります。



2 個別活動プログラム

一部抜粋

様々な個別活動（趣味活動）を実施しております。陶芸では、専用の陶芸釜にて作品を焼き、完成しましたらお持ち帰り頂いております。また、作品の展示もしております。

陶芸



麻雀



手芸

